



# LES MANOIRS

Tourgéville



INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

CARTE DES SOINS  
CARES

# DÉTENTE & BIEN-ÊTRE AU SPA DES MANOIRS DE TOURGÉVILLE

---

**RELAXEZ-VOUS AU SEIN DE NOTRE ESPACE BIEN-ÊTRE, AUTOUR DE LA PISCINE INTÉRIEURE  
OÙ RÈGNE UNE ATMOSPHÈRE PAISIBLE ET VERDOYANTE.**

*A votre disposition :*

- Une piscine intérieure chauffée en permanence à 28°. (ouverte de 7h30 à 21h)
- Un espace Fitness by Technogym
- Un sauna
- Trois cabines de relaxation pour une détente absolue.

**AHAVA**  
Soins Essentiels de la Mer Morte

INSTITUT  
**ESTHEDERM**  
PARIS

---

Offrez-vous un moment d'évasion dans l'une de nos trois cabines de soins dédiées aux produits de la marque Esthederm. La très belle marque française propose des soins personnalisés « sur-mesure » et conçus pour l'univers du Spa, à travers des soins visage au féminin et au masculin !

Les Manoirs de Tourgéville proposent également des soins LPG sur mesure à travers le Lipomodelage et l'Endermolift. Ces deux innovations beauté utilisent la dernière génération LPG de matériel Cellu M6, capables d'obtenir des soins sur mesure aussi bien pour les femmes que pour les hommes, en quête de jeunesse et de minceur !

**Ouverte de 7h30 à 21h, la piscine est exclusivement réservée aux hôtes des Manoirs.  
Les soins au spa sont prodigués du mercredi au dimanche matin.**

Réservation recommandée - Les soins sont accessibles à la clientèle extérieure.

# RELAXATION & WELL-BEING AT THE MANOIRS DE TOURGÉVILLE SPA

---

RELAX AND UNWIND IN THE PEACEFUL, LUSH GREEN ENVIRONMENT OF OUR WELL-BEING CENTRE,  
LOCATED BY THE INDOOR SWIMMING POOL.

*Facilities available:*

- Indoor swimming pool heated to 28°C all year round (open from 7:30am to 9pm)
  - Technogym fitness centre
  - Sauna
- Three relaxation cubicles to completely unwind and forget about day-to-day concerns.

**AHAVA**  
Soins Essentiels de la Mer Morte

INSTITUT  
**ESTHEDERM**  
PARIS

---

Treat yourself to a moment of pure escapism in one of our three relaxation cubicles specifically dedicated to the Esthederm range of beauty products. This high-end French brand proposes personalized "made-to-measure" treatments specially designed for the Spa environment - face care and skin care for both women and men!

Les Manoirs de Tourgéville also proposes customized LPG cellular stimulation programs including Lipomassage and Endormolift. These two skincare innovations use the very latest generation of LPG Cellu M6 equipment to provide men and women alike with solutions for looking younger and feeling slimmer.

**Open from 7:30am until 9pm, the swimming pool is exclusively reserved  
for guests staying at Les Manoirs.**

Spa treatments are available from Wednesday morning through to Sunday lunchtime.

It is advisable to book in advance – the spa is also open to non-hotel guests.

# LES SOINS DU VISAGE BY FACE CARE BY

INSTITUT  
ESTHEDERM  
PARIS

---

## LE SOIN SIGNATURE DES MANOIRS LES MANOIRS' SIGNATURE TREATMENT PROGRAMME

### • SOIN CAVALIER - CAVALIÈRE BY INSTITUT ESTHEDERM

*'NOBLESSE OBLIGE' BY INSTITUT ESTHEDERM*

30min. / 50€ • 1h / 85€

Nettoyage de la peau en profondeur, ultra-respectueux de la sensibilité de chaque peau, avec modelage des trapèzes, des bras et des mains. *Deep skin cleansing, specifically customized to match each skin type, accompanied by gentle massage of the trapezius muscles, the arms and the hands.*

### • LES SOINS VISAGE 'OSMOCLEAN' / 'OSMOCLEAN' FACE CARE

La peau est oxygénée, dynamisée, le teint est purifié et éclatant ! *The skin is oxygenated and revitalized, resulting in a purified, radiant complexion.*

#### — SOIN ÉCLAT IMMEDIAT / IMMEDIATE RADIANCE

30 min. / 50€

Une méthode unique de nettoyage en profondeur, ultra-respectueux de la sensibilité de chaque peau. *A unique deep-pore cleansing method that is adaptable to each individual skin type.*

#### — PEAU NEUVE / NEW SKIN

30 min. / 50€

Un soin nettoyant profond pour un effet peau neuve immédiat grâce à l'application d'un gel peeling. *A deep-cleansing skin treatment that produces an immediate rejuvenating effect by application of a peeling gel.*

#### — EXPERTISE REGARD / LOOKING GOOD

30 min. / 50€

Efface les marques de fatigue et lisse les traits grâce à l'action cumulée des patchs « lifts contour des yeux » et des mouvements de drainage. *Erases all signs of tiredness and smoothes out lines and wrinkles by the combined action of special eyelift patches and gentle draining movements.*

## LES SOINS VISAGE 'HARMONIE CELLULAIRE'

### 'CELLULAR HARMONY' FACE CARE

Les soins harmonies cellulaires rééduquent la peau et compensent ses dysfonctionnements. Rééquilibrée, votre peau préserve son capital jeunesse. *Cellular harmony treatments re-educate and rebalance the skin to keep it looking and feeling young.*

- **HYDRA ABSOLU / ABSOLUTE AQUA**

1h / 85€

Source de jeunesse, ce soin recharge votre peau en eau. Effet repulpant immédiat ! *Youth-activating, this treatment provides deep-down moisturizing for an immediate plumping effect.*

- **SENSI ABSOLU / ABSOLUTE SENSI**

1h / 85€

Réconforte les peaux sensibles, ce soin neutralise les facteurs inflammatoires et vieillissants. *Soothing for sensitive skin, this treatment reduces redness and neutralizes ageing factors.*

- **PURE ABSOLU / ABSOLUTE PURE**

1h / 85€

Traite les imperfections, ce soin matifie et resserre les pores de la peau. *Blemishes are a thing of the past with this treatment - opens, purifies and tightens the pores.*

- **EXPERTISE AU MASCULIN / ABSOLUTE MALE**

1h / 85€

Traite les imperfections, ce soin matifie et resserre les pores de la peau. *Deep but gentle cleansing for an immaculate, radiant complexion for men.*

---

## LES SOINS VISAGE 'JEUNESSE CELLULAIRE'

### 'CELLULAR YOUTH' FACE CARE

Toute l'expertise jeunesse Institut Esthederm associée à des techniques manuelles exclusives. Traite efficacement tous les signes du vieillissement de la peau. *Institut Esthederm's renowned skincare expertise combined with exclusive massage techniques - the most effective treatment for all signs of ageing skin.*

- **ACTIVE REPAIR / ACTIVE REPAIR: 90'**

1h30 / 140€

Soin spécifique pour les peaux fatiguées. Ce soin anti-rides détoxifiera votre peau et lui redonnera son éclat. *A specific treatment for tired skin. This anti-wrinkle program cleans and detoxifies the skin to leave you looking beautifully radiant once again.*

- **ESTHE-LIFT / ESTHE-LIFT**

1h30 / 140€

Technique de lifting manuel remodelant et drainant pour un résultat immédiat. *A manual lifting technique that drains, tones and firms the skin - immediate results guaranteed.*

- **CYCLE-GLOBAL / CYCLE-GLOBAL**

1h30 / 140€

Soin global jeunesse : régénère et redensifie votre peau. *A comprehensive rejuvenation program to regenerate and redensify your skin.*

## LES SOINS VISAGE 'AU FIL DES SAISONS' 'FOUR SEASONS' FACE CARE

Association d'un soin visage à des protocoles de réflexologie sur le corps spécifiques aux périodes de l'année. Cette collection de soins est inspirée des rythmes du corps, au fil des saisons. *Combining face care treatments with reflexology techniques to focus on the skin's requirements at different times of the year.*

- **SOIN DETOX - RÉVEIL DE PRINTEMPS / *SPRINGTIME DETOX*** 1h / 85€  
Tonus - Eclat et Vitalité - Ce soin détoxifiera en profondeur votre peau. *Energy, sparkle and vitality - a deep-down cleansing treatment to leave the winter behind.*
- **PLAISIR D'ÉTÉ / *SUMMERTIME DE-LITE*** 1h / 85€  
Fraîcheur - Hydratation et Apaisement - Ce soin préparera votre peau à la chaleur estivale de l'été. *Fresh, moisturizing and soothing - a facial treatment to prepare your skin for the summer heat.*
- **PROMENADE D'AUTOMNE / *AUTUMN STROLL*** 1h / 85€  
Réparation - Éclat et Homogénéité - Ce soin régénérera votre peau en profondeur. *Repair, radiance and balance - a deep-down skin regeneration facial.*
- **SONGE D'HIVER / *A MIDWINTER NIGHT'S DREAM*** 1h / 85€  
Confort - Antifatigue et Protection - Ce soin revitalisera votre peau. *Anti-fatigue, comfort and protection - a special revitalizing facial treatment*

---

## LES SOINS DU CORPS BY *BODY CARE BY*

**AHAVA**  
Soins Essentiels de la Mer Morte

## LES SOINS GOMMAGE *SKIN SCRUB TREATMENTS*

- **SOIN/GOMMAGE AUX SELS DE LA MER MORTE / *DEAD SEA SALT SCRUB*** 45 min. / 70€  
Les étonnants sels de la Mer Morte fondent sur la peau. Ce soin complet exfolie en douceur, apaise et reminéralise profondément. Votre peau est exceptionnellement douce, éclatante et pleine de vitalité. *Dead Sea salt literally melts into the skin. This comprehensive skin care treatment gently exfoliates, soothes and provides in-depth natural mineral input. Your skin feels incredibly soft, exceptionally radiant and full of vitality.*
- **SOIN/GOMMAGE AU BEURRE DE SEL / *GENTLE SALT BUTTER SCRUB*** 45 min. / 70€  
Texture onctueuse et fondante pour une peau douce, sublimée et délicatement parfumée. *A smooth & creamy texture for soft, sublime, delicately fragranced skin.*

## LES SOINS 'NAPPAGE MINÉRAL'

### «MINERAL WRAP» TREATMENTS

• **SOIN / ENVELOPPEMENT AUX SELS DE LA MER MORTE / NATURAL DEAD SEA BODY MUD** 45 min. / 70€

La boue naturelle additionnée à la chaleur détoxifie, hydrate, reminéralise et apaise. Votre peau retrouve éclat, tonus et souplesse. *When gently heated, the natural mud detoxifies, moisturizes and soothes the skin, recharging its mineral needs and leaving it looking radiant, full of life, soft and supple.*

• **SOIN / ENVELOPPEMENT D'ALGIBOUÉ / ALGAE & MUD WRAP** 45 min. / 70€

Alliance d'algues et de boue, active grâce au froid, pour hydrater, raffermir et lisser intensément votre peau. *A blend of algae and mud that when activated by chilling, intensely moisturizes, firms and smoothes your skin.*

## LES MODELAGES CORPS

### BODY MASSAGES

• **SUBLIME ÉVASION / SUBLIME ESCAPE** 30 min. / 50€ • 1h / 85€ • 1h30 / 135€

Modelage relaxant aux huiles naturelles et délicatement parfumées permettant une évasion totale grâce à un enchaînement d'effleurages et de mouvements profonds. *A relaxing massage with delicately fragranced natural oils offering a real sense of escape for body and mind thanks to a sequence of delicate strokes and firmer movements.*

• **ESCALE HAWAÏENNE / HAWAIIAN ADVENTURE** 30 min. / 55€ • 1h / 95€ • 1h30 / 150€

Modelage réénergisant, réalisé à l'aide de pierres volcaniques chaudes, permettant une relaxation inouïe jusqu'aux muscles et organes, pour un réel « lâcher prise ». *A reenergizing therapeutic massage involving the use of volcanic stones; incredibly relaxing deep down into the muscles and organs – a real opportunity to «totally let go.*

• **BOUGIE PARADISIAQUE / HEAVENLY CANDLE** 30 min. / 55€ • 1h / 95€ • 1h30 / 150€

Modelage à la cire de bougie, alliant chaleur, parfums délicats ainsi que mouvements enveloppants et profonds pour un véritable « instant cocooning » et une peau sublimée. *The heat and the delicate fragrance of the candle combined with deeply penetrating, encompassing movements will leave you with a real sensation of physical and spiritual fulfilment – and your skin looking and feeling great too!*

• **LUEUR DE RÊVE / DREAMLAND DELIGHT** 30 min. / 95€

Modelage à 4 mains pour un instant de magie et une immersion totale dans une bulle de relaxation. *Enjoy a magical feeling of total release with this 4-hand massage – withdraw into your very own relaxation cocoon.*

Modelage de 30 min : modelage de l'arrière des jambes et du dos  
ou le dos seul ou le visage seul / Modelage d'1h : modelage du corps complet  
sans visage / Modelage d'1h30 : modelage du corps complet + visage

30 min. : *Massage of rear of legs and back or back only or face only*  
60' : *Full body massage, except face* / 90' : *full body massage + face*

## LES SOINS SIGNATURES DES MANOIRS LES MANOIRS' SIGNATURE PROGRAMMES

### • RELAX AND BEAUTY / RELAX AND BEAUTY

2h / 165€

Un soin visage d'une heure rééquilibrant selon vos besoins du moment ainsi qu'un modelage d'une heure au choix. *A 1-hour personalized facial treatment followed by a 1-hour massage of your choice.*

### • ANTI STRESS / ANTI STRESS

2h / 165€

Un gommage au choix d'une heure ainsi qu'un modelage d'une heure au choix. *A 1-hour skin scrub followed by a 1-hour massage of your choice.*

## LES SOINS SPÉCIFIQUES SPECIFIC CARE TREATMENTS

### • LE SOIN « DOS ZEN » / « BACK-TO-BASICS »

1h15 / 120€

Idéal pour diminuer le stress accumulé et atténuer les tensions du dos, des épaules et de la nuque. Rituel débutant par un gommage de 15 min (au choix), suivi d'un nappage minéral de 30 min et pour terminer par un modelage relaxant de 30 min aux huiles essentielles. *Ideal for releasing built-up stress and tension in the back, the shoulders and the neck. A treatment programme beginning with a 15' skin scrub of your choice, followed by a 30' mineral wrap and finally a 30' massage with essential oils.*

### • LES SOINS « FUTURE MAMAN » / « MOTHER-TO-BE »

#### SOIN VISAGE « FUTURE MAMAN » / « MATERNITY » FACIAL

1h30 / 140€

Soin visage alliant beauté et relaxation pour un coup d'éclat assuré, incluant modelage visage, bras, mains et pieds. *Just what a mother-to-be needs - a beautifying facial treatment combined with a relaxing face, arm, hand and foot massage.*

#### SOIN « JAMBES LÉGÈRES » / « LIGHT LEGS » MASSAGE

30 min. / 50€

Modelage des jambes et des pieds pour ne plus sentir le poids de bébé. *A full leg and foot massage to ensure that you no longer feel the weight of the baby you are carrying.*

(Pour tous les autres soins de la carte, merci de bien vouloir nous présenter un certificat médical autorisant la pratique des soins esthétiques). *(We will require a medical certificate stating that you are allowed to undergo beauty care treatments).*

### • LE SOIN « JAMBES LOURDES » / « HEAVY LEGS » TREATMENT

50 min. / 90€

Alliance de techniques LPG et manuelles afin de réactiver la circulation sanguine et lymphatique. L'application de sérum « détox drainant » froid permettra d'atténuer vos sensations de jambes lourdes. *A combination of LPG and manual techniques to reactivate the lymphatic and circulatory systems. The subsequent application of a cold «draining detox» serum helps to relieve heavy leg syndrome.*

### • LES SOINS « ADO » / « TEENAGE SPECIALS »

Soins conçus tout spécialement pour nos amis les adolescents de 13 à 18 ans. *A care programme specially designed to cater for our younger guests' needs.*

1 modelage du dos ou du visage / 1 back or face massage

30 min. / 50€

1 soin visage rééquilibrant / 1 rebalancing facial

1h / 85€



## LES ÉPILATIONS / WAXING

Sourcils	Eyes brows	15€
Lèvres ou menton	Lip or chin	12€
Aisselles	Armpits	15€
Maillot	Bikini line	15€
Maillot brésilien	Brazilian bikini	20€
Maillot intégral	Full bikini	32€
½ jambes/bras/dos	Half leg/arm/back	25€
Jambes entières	Full leg	35€

---

## NOS FORFAITS / PACKAGES

½ jambe + maillot + aisselles	Half leg + bikini + armpits	45€
½ jambe + maillot brésilien + aisselles	Half leg + Brazilian bikini + armpits	50€
½ jambe + maillot intégral + aisselles	Half leg + full bikini + armpits	65€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	Full leg + full bikini + armpits	70€
Sourcils + lèvres + menton	Eye brows + lip + chin	30€

---

## AUTRES PRESTATIONS / CARES

Beauté des mains	Manicure	1h / 50€
Beauté des pieds	Pedicure	1h / 50€

Ces deux soins excluent la pose de vernis. *Nail polish is not included.*

---

La durée des soins indiquée est exprimée en «temps d'occupation» de la cabine, (incluant le temps de déshabillage/habillage et douche). Merci pour votre compréhension. Merci de vous présenter à l'accueil du Spa 5 minutes avant le début du soin. En cas de retard nous pourrions être amenés à réduire la durée de vos soins. Tout rendez-vous non décommandé 12 h à l'avance sera facturé 50% du prix du soin prévu ; tout soin non décommandé au moins 4h à l'avance sera dû.

*The indicated duration for each treatment includes the time to get undress/dress and shower. Please arrive 5 minutes before your appointment. In case of late arrival we may reduce the duration of your treatment. We request at least 12 hours advance notice when cancelling or rescheduling your appointment to avoid being charged for 50% of the amount of the service. Bookings must be cancelled 4 hours prior to the scheduled appointment to avoid being charged for the full service.*

## RÉSERVATION :

MERCI DE CONTACTER LA RÉCEPTION AU **9** OU LE SPA AU **357**  
DEPUIS LE TÉLÉPHONE DE VOTRE CHAMBRE

## RESERVATION :

PLEASE CONTACT THE RECEPTION : **9** OR THE SPA : **357**



02 31 14 48 68

[spa@lesmanoirstourgeville.com](mailto:spa@lesmanoirstourgeville.com)

HÔTEL LES MANOIRS DE TOURGÉVILLE \*\*\*\*

13 CHEMIN DE L'ORGUEIL – TOURGÉVILLE

14800 DEAUVILLE, FRANCE